



**ESTUDO EM CASA – DISTANCIAMENTO SOCIAL – COVID 19**  
**ATIVIDADES DE CIÊNCIAS – 8º ANO A, e B – 3 AULAS**  
**23ª SEMANA: DE 21/09/2020 a 25/09/2020**

**PROF<sup>a</sup>. RENATA MALTA FERREIRA E LEONARDO MARTINS DOS SANTOS.**

**Orientações:** Os alunos deverão ler e comparar as respostas feitas por eles com a da correção. Os alunos deverão ler e interpretar o texto e responder os exercícios.

**CORREÇÃO DOS EXERCÍCIOS**

1) Defina o que é puberdade?

**R: Puberdade é a fase vivida por indivíduos entre a infância e a adolescência, nessa fase ocorre várias transformações no corpo e também emocionais.**

2) Quais as mudanças que ocorrem durante a puberdade nos meninos? E nas meninas?

**R: Algumas das principais mudanças sofridas pelos meninos se referem ao engrossamento da voz, aparecimento de barba e pelos no corpo, já nas meninas ocorre o alargamento do quadril, crescimento das mamas e o início do ciclo menstrual (menarca).**

3) Quais as estruturas presentes no sistema genital masculino?

**R: O sistema genital masculino é formado por: testículos, epidídimo, localizados no saco escrotal, ducto ou canal deferente, pelas glândulas acessórias: Vesículas seminais, Próstata, Glândulas bulbouretrais, uretra e o pênis.**

4) Quais as principais funções da próstata e das glândulas seminal?

**R: Essas glândulas atuam na produção de um líquido leitoso alcalino o sêmen com grande quantidade de energia que irá nutrir e proteger o espermatozoide durante o trajeto até a tuba uterina, onde ocorre a fecundação ( encontro entre óvulo e espermatozoide).**

5) Como os espermatozoides são produzidos?

**R: Os espermatozoides são produzidos em pequenos túbulos, os túbulos seminíferos localizados no interior dos testículos, em um processo conhecido com espermatogênese, onde uma célula com 46 cromossomos gera 4 novas células com 23 cromossomos.**

6) Descreva o caminho percorrido pelo espermatozoide de sua formação até a ejaculação.

**R: É produzido nos túbulos seminíferos (testículos), passando por ductos ou canais deferentes, pelas vesículas seminais, próstata, chegando a uretra e pênis.**

**SISTEMA REPRODUTOR FEMININO**

O sistema reprodutor feminino é responsável pela produção dos **hormônios** progesterona e estrogênio e também pela produção dos **gametas femininos**. Além disso, é nesse sistema que encontramos o **útero**, órgão em que ocorre o desenvolvimento do bebê durante a gestação.

→ **Órgãos externos do sistema reprodutor feminino**

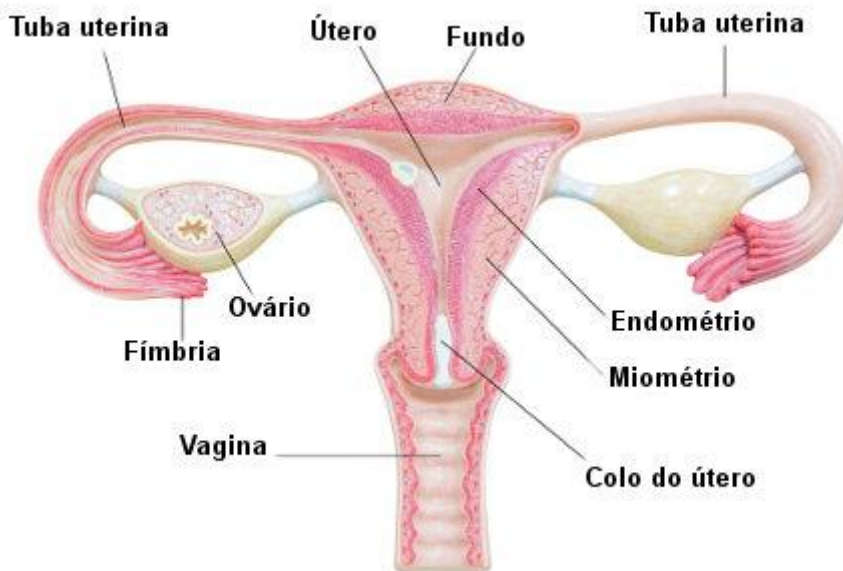
Os órgãos externos do sistema reprodutor feminino, também chamados de vulva, são os lábios maiores, os lábios menores e o clitóris.

- **Lábios maiores:** São dobras de pele, ricas em tecido adiposo, que protegem e circundam o restante da vulva.

- **Lábios menores:** Essas estruturas, que são dobras da mucosa vaginal, delimitam a abertura da vagina e da uretra.
- **Clitóris:** É uma estrutura homóloga ao pênis. Também apresenta corpos eréteis, os quais terminam em uma glândula clitoridiana e um prepúcio. Durante a excitação sexual, esse órgão se preenche de sangue. É um dos pontos mais sensíveis do corpo da mulher, fato explicado pela grande quantidade de terminações nervosas.

→ **Órgãos internos do sistema reprodutor feminino**

O sistema genital feminino apresenta como órgãos internos o ovário, as tubas uterinas, o útero e a vagina.



Principais órgãos do sistema reprodutor feminino

**Ovários:** Os ovários são estruturas em forma de amêndoas que apresentam como função a produção dos gametas femininos (ovócitos secundários) e dos hormônios femininos (estrógeno e progesterona). Na região cortical do ovário, localizam-se os folículos, os quais são o conjunto formado pelo ovócito e pelas células que o envolvem. O folículo maduro rompe-se e libera o ovócito na **ovulação**, que acontece em torno do 14º dia de um ciclo de 28 dias. Na ruptura do folículo, forma-se o corpo lúteo que também secreta progesterona e estrógeno.

Não pare agora... Tem mais depois da publicidade ;) )

**Tubas uterinas:** As tubas uterinas são tubos musculares de cerca de 12 cm de comprimento. Uma das extremidades abre-se na cavidade peritoneal próximo ao ovário e a outra porção se abre no interior do útero. A parte que se abre próxima ao ovário possui espécies de prolongamentos denominados de fímbrias. É geralmente nas tubas uterinas que ocorre a fecundação. Contrações peristálticas e cílios presentes nesse órgão auxiliam no transporte do óvulo até o útero.

**Útero:** O útero é um órgão em formato de pera que apresenta três partes principais: o corpo, o fundo e o colo uterino. Sua parede é formada por três camadas: a mais externa é uma camada delgada serosa, a intermediária é o miométrio, formado por músculo liso, e a mais interna é o endométrio. Essa última camada, ricamente vascularizada, é parcialmente eliminada na **menstruação**. É nesse órgão que o bebê se desenvolve.

**Vagina:** A vagina é um órgão muscular e elástico no qual o pênis é introduzido durante a cópula. Esse órgão conecta o sistema ao exterior e é o local de saída da criança no parto normal.



## O ciclo Menstrual e suas características.



A cada 28 dias, aproximadamente, o organismo da mulher se prepara para uma possível fecundação, produzindo óvulos e desenvolvendo a parede do útero para receber um futuro embrião. Havendo fecundação, este se implantará e desenvolverá nesta região. Caso contrário, o endométrio descama, sendo eliminado pela vagina, tal evento é chamado de menstruação, a qual dura em média cinco dias.

O período entre o início de uma e o início da próxima menstruação é denominado ciclo menstrual, controlado, principalmente, pelos hormônios FSH e LH.

Na primeira metade do ciclo menstrual, um folículo é estimulado pelo FSH, cresce e produz estrógenos. Estes últimos inibem o FSH e LH. O folículo ovariano e o endométrio aumentam de tamanho. Aproximadamente no meio do ciclo, a hipófise é estimulada a promover a secreção de FSH e LH e, estimulado por estes, o folículo se rompe, liberando o gameta feminino (óvulo). Tal fenômeno biológico é chamado de ovulação.

Esta ocorre aproximadamente 15 dias antes da próxima menstruação e o óvulo pode ser fecundado entre 24 e 36 horas após ser liberado.

A taxa de estrogênio cai e o folículo rompido se desenvolve, estimulado pelo LH, e se transforma em corpo lúteo (ou amarelo). O corpo amarelo secreta estrógeno e progesterona, permitindo que o endométrio se torne espesso, rico em vasos e em secreções nutritivas, a fim de suprir as necessidades do embrião.

Ocorrendo a fecundação, a placenta produz o HCG ( hormônio gonadotrofina ) , um hormônio que impede com que ocorra uma outra ovulação e evita, também, a descamação do endométrio, mantendo constante a ação do corpo lúteo.

Não ocorrendo fecundação, as altas concentrações de progesterona diminuem a secreção de FSH e LH, fazendo o corpo lúteo regredir e isso faz com que diminua a concentração de estrogênio e progesterona, provocando a menstruação.

## EXERCÍCIOS

- 1) Um método anticoncepcional muito conhecido pelas mulheres é a tabelinha, que consiste na abstinência sexual em períodos próximos aos dias da ovulação. Levando em consideração que um ciclo tem 28 dias, quando ocorrerá a liberação do óvulo?
- 2) A menstruação é um processo em que ocorre o desprendimento do endométrio e sua eliminação, junto ao sangue, através da vagina. Quais os hormônios o organismo deixa de liberar para que ocorra a menstruação?
- 3) Quais os hormônios liberados durante o ciclo menstrual?
- 4) Quais as estruturas presentes na vulva?
- 5) Quais as funções da menstruação?
- 6) Qual a importância do endométrio para o desenvolvimento embrionário?